

何を使う

機器 PC及びWii バランスボード

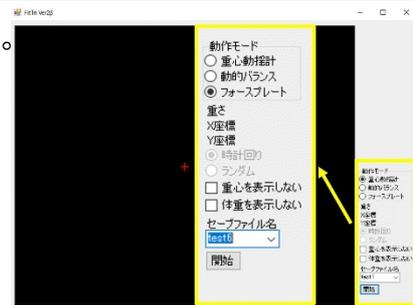
ソフトウェア (アプリ)

Fit Try (無料版 Windows)



それをどう使う (それで何が出来る)

- 本来は、重心動揺を測定するためのソフトウェア。
- バランスボードをフォースプレートとして、地面反力を測定することができる。
- 時間毎の地面反力を記録し、csv で出力できる。
- カメラと接続することで、時間や動作毎の地面反力を分析することができる。



ここが変わる、活用メリット【ICT 活用 Before-After】

高校 物理「運動量と力積」 体育「器械運動」

【 Before 】

- 力が変化する場合の力積 (F-t 図) を教科書等から理解する。(理科)
- 運動を教科書やVTR等から理解する(体育)

【 After 】 **メリット**

- ソフトウェアを使った測定を加えることで、力が変化する場合の力積を、科学的に探究しようとする態度を育てることができる。(理科)
- バイオメカニクスの観点から測定結果を分析することで、有効的な動作技能を身に付けることができる。(体育)

機器 (台数)	スマホ	タブレット	PC	その他	学習 場面	一 斉	個 別	協 働
				○				
授業実施時に必要な環境→					インターネット接続	1人1台端末		
活用が想定 される校種	小	中	高	特	活用が想定される教科・科目等			理科(物理)・体育
			○		活用が想定される場面			演示実験、生徒実験